

INHOUD

1. Verslag van het keuzecoschap van Louise Spaans
2. Berichten van Els
3. SponsorKliks



VERSLAG VAN HET KEUZECOSCHAP VAN LOUISA SPAANS

In de stichting werkten de afgelopen weken niet alleen dokter Els en Gonzalo, maar ook dokter Louisa Nigella Spaans . Zij deed haar laatste coschap daar. Maar wat zij ook voor elkaar heeft gekregen is een crowdfunding om genoeg geld op te halen voor een opknapbeurt van de medische kliniek! En toen dat geld bij elkaar was, verf gekocht om daarna met haar broer Erik Maurits Spaans en vriend Daniel van Hauten de kliniek te schilderen!! En wat is het resultaat prachtig geworden!! Dank!!

Hieronder leest u haar verslag:

Door het werk van mijn vader ben ik samen met mijn familie in 2005 van Costa Rica naar Ecuador verhuisd. Wij woonden in Guayaquil waar ik mijn middelbare school op een Ecuadoraanse school heb gedaan. Twee jaar voordat ik klaar was met de middelbare school was ik hard aan het nadenken wat ik wilde gaan studeren. Ik wilde met mensen werken, iets met biologie of wetenschap en ik wilde mensen helpen. Door deze combinatie kreeg ik het fantastische idee om dokter te worden. Voordat ik deze grote beslissing nam, wilde ik het graag van dichtbij ervaren. Zo kwam ik voor het eerst in contact met Els en mocht ik drie dagen met haar meelopen op de stichting La Sonrisa Naranja tijdens een drukke medische campagne. Na deze leerzame ervaring was ik overtuigd dat ik geneeskunde wilde studeren. Na 6 jaar in Nederland en aan het einde van mijn geneeskunde studie

Stichting La Sonrisa Naranja

Admiralteitskade 75 Z

3063 EE Rotterdam

T: 010-4529846

E: info@lasonrisanaranja.nl

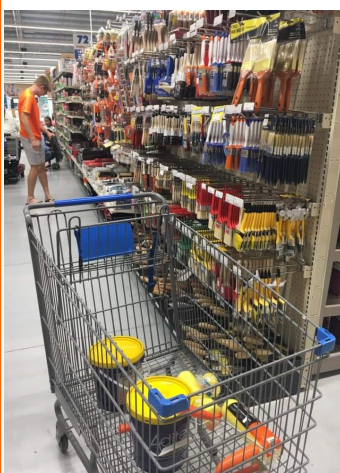
W: www.lasonrisanaranja.nl

Bankrek: NL53 TRIO 0784 8377 24



*Het begint met
kleurbepalen.....*

Het was een leerzame coschap



Daarna verf kopen

in Maastricht, heb ik besloten mijn laatste coschap te doen op de plek waar alles begon.

Begin juli ben ik met mijn coschappen bij La Sonrisa Naranja gestart. Guayaquil en de taal kende ik goed maar wat mij in La Sonrisa Naranja stond te wachten was een verrassing. Ik was heel benieuwd naar het gezondheidssysteem in Ecuador, het land dat mij geïnspireerd heeft om geneeskunde te studeren maar waarvan ik niks over het gezondheidssysteem wist. Door mijn grote interesse in tropen geneeskunde was de stichting een droomplek om mijn laatste coschap te doen.

Elke ochtend vertrok ik vanuit thuis naar de stichting, ongeveer 30 minuten rijden, het verkeer in Guayaquil is moeilijk in te schatten maar je kan er vanuit gaan dat het druk is. Om 8:00 uur stond ik voor de deur en kwam Els ook aan. Kevin deed de deur open en soms waren er al patiënten die buiten stonden te wachten. Als de patiënten binnen lopen kunnen ze kiezen tussen een consult bij de arts, verloskundige of tandarts. Daarnaast kunnen ze ook alleen komen om medicatie te kopen of bloed af te nemen. Als mensen voor een consult bij de arts kwamen moest Kevin, de getalenteerde verpleegkundige die alles kan, de "carpeta" zoeken. In de stichting wordt alles met de hand gedaan en heeft iedere patiënt een "carpeta" met zijn gegevens. Vervolgens ging Kevin ze wegen en meten en bij volwassenen ook bloeddruk meten en was de patiënt klaar voor het consult.

De stichting heeft een spreekkamer voor de arts, waar wij vervolgens de patiënt binnen riepen. Om de zorg hier te vergelijken met het Nederlands systeem leken de consulten heel erg op de consulten in een huisartsenpraktijk. Kinderen kwamen meestal met griep of diarree, baby's tot 1 jaar komen maandelijks op controle en tot 2 jaar elke 2 maanden, volwassenen kwamen met verschillende problematiek zoals buikpijn, diarree, spierpijn, diabetes, hypertensie of misselijkheid en ouderen kwamen, net zoals in Nederland, met multi-problematiek. Bij iedere patiënt moet goed worden uitgevraagd of ze antibiotica gebruiken omdat dit gebruikelijk is in Ecuador en zonder recept gekocht kan worden. Bij kinderen is het belangrijk dat ze gevaccineerd worden. En bij iedereen wordt gevraagd wanneer ze voor het laatst medicatie tegen parasieten hebben gebruikt aangezien de hygiëne maatregelen in Guayaquil niet de beste zijn en mensen vaak geïnfecteerd voedsel en water innemen.

De wijk is erg arm, hele aardige mensen, er loopt altijd iemand op straat die je met een vriendelijke lach groet. Het is een achterstandswijk met veel sociaaleconomische problematiek die terug te vinden is in onze patiënten populatie zoals ondervoeding, huiselijk geweld, drugs of



En dan aan het werk

Tweede vestiging: Er zit schot in!



*Als je lang bent kun
je het hoge werk doen*

alcohol verslaving en tienerzwangerschappen. Vaak kunnen mensen hun medicijnen niet betalen en gaan toch met lege handen terug naar huis. Het was soms wel moeilijk om dit aan te zien en bij iedereen hoopte ik dat het goed zou komen

Tijdens mijn bezoek bij Els heb ik een inzamelactie gestart om geld op te halen. Dit geld heb ik in verf, kwasten en materialen geïnvesteerd waarmee we de buitenmuur van de stichting geschilderd hebben. Een mooie actie en we zijn blij met het resultaat! Het was zeker een hele leerzame en leuke coschap ik ben ontzettend blij dat ik zo mijn

Berichten van Els

Het jaar is alweer over de helft. De voorgenomen plannen voor de tweede vestiging komen langzamerhand van de grond. Al sinds april hebben we een kavel op het oog, maar door juridische complicaties hebben we dit stuk grond nog steeds niet kunnen kopen. Er zit wel eindelijk schot in de transacties die moeten worden verricht om het stuk grond te legaliseren op naam van de oude eigenaar. Waarschijnlijk duurt het nog tot eind van deze maand voordat alle documenten getekend en afgegeven zijn. Slechts dan kunnen we overgaan tot aankoop van het kavel.

Het kavel ligt middenin de wijk waar wij medische zorg willen verlenen, dichtbij het hoofdstation van 3 bussen en een blok van de hoofdweg af. Verder is het stuk grond vlak, loopt niet onder in het regenseizoen en ligt in een al bewoond gedeelte van de wijk. Ondertussen zijn we nog steeds bezig met het zoeken van financiering voor de bouw en de organisatie van het Project. In Ecuador zijn er enkele mogelijkheden voor subsidie aanvragen. Sommige zijn afgewezen, andere moeten we het antwoord nog van afwachten.

De stichting heeft in de afgelopen maanden wel een prijs van \$5000 gewonnen van het grote telefoonbedrijf Movistar/Telefonica. Deze prijs mogen we gebruiken voor aankoop van medische apparatuur en schilderen van de stichting. Ook willen we speelgoed aan de wand in de wachtkamer plaatsen zodat kinderen zich niet vervelen in de tijd dat ze op hun consult moeten wachten.

Verder is de stichting genomineerd voor 2 prijzen voor het werk dat we sinds 11 jaar verrichten in de wijk Horizontes del Guerrero. Een wordt uitgegeven door de stichting Lideresas del Ecuador, die elk jaar vrouwen in de schijnwerpers zet die bijzonder werk hebben verricht in verschillende onderdelen van de maatschappij. De tweede prijs is een

onderscheiding voor het werk in het algemeen van de stichting uitgegeven door de stichting RESURGERE. Beide prijzen genereren met name publiciteit en naamsbekendheid en verhogen het Prestige van de stichting, waardoor hopelijk het vinden van donaties en financiële ondersteuning in Ecuador makkelijker gaat worden.

In de afgelopen maanden hebben we bezoek gehad van Louisa, een coassistent uit Maastricht. Zij heeft jaren in Guayaquil gewoond en ik kende haar ook al voordat ze vertrok naar Nederland om geneeskunde te studeren. Een groot voordeel was dat zij uiteraard ook goed spaans spreekt en daardoor kon zij vanaf het begin zelf de consulten doen. Op de eerste dag van haar coschap hadden we direct een Feria de Nutricion in samenwerking met de Universiteit ESPOL. Hierbij kwamen 50 studenten in voedingskunde naar de stichting om voorlichting te geven aan bewoners van onze wijk over gezonde voeding in verschillende levensfasen. Het was een zeer geslaagd event waarbij gratis groente en fruit werd verdeeld en honderden kinderen en volwassenen informatie hebben gekregen over gezonde voeding. Louisa heeft samen met haar vriend ook voor elkaar gekregen dat de buitenkant van de stichting een geheel nieuw uiterlijk heeft gekregen. Het was alweer enkele jaren geleden dat de muren waren geschilderd. Daniel heeft in Maastricht gestudeerd aan de kunstacademie en hij heeft een prachtig ontwerp gemaakt voor de stichting en die er persoonlijk ook opgeschilderd. De kosten van de verf en kwasten zijn via crowdfunding van Louisa bijeen gebracht. Alles bij elkaar een fantastische bijdrage voor onze stichting, waardoor we meer opvallen in de wijk. Dank jullie wel Louisa, Daniel en Erik!!

SponsorKliks

Met SponsorKliks kan je nu zelf een financiële bijdrage leveren aan jouw sponsordoel, zonder dat het jou een cent extra kost!

Hoe werkt het?

Heel simpel. Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling die via [SponsorKliks.nl](https://www.sponsorkliks.nl) wordt gedaan. 75% van deze commissie storten zij op de bankrekening van La Sonrisa Naranja. Of je nu rechtstreeks naar bijvoorbeeld Bol.com, Zalando, KLM of een van de vele andere webshops gaat of je gaat via SponsorKliks.nl naar de site van de webwinkel, je betaalt hetzelfde. Alleen in het laatste geval keert de webshop een commissie uit en profiteert La Sonrisa Naranja hier direct van!

Dus:

1. **Ga naar naar de website van de stichting www.lasonrisanaranja.nl of ga naar La Sonrisa Naranja op facebook**
2. **Klik op het logo van SponsorKliks**
3. **Kies de webwinkel van uw keuze en u bent bij uw favoriete webwinkel.**



Van het papier naar de muur

**Met
SponsorKliks
kunt u zonder
moeite La
Sonrisa Naranja
steunen!**



Het resultaat mag er zijn!

