

INHOUD

1. Universiteit Espol en onze stichting
2. De tweede vestiging
3. Open dag in ons medisch centrum
4. Berichten van Els
5. Voedselbank Banco de alimentos



Voorlichting over voeding

Universiteit ESPOL en onze stichting

Het heeft even geduurd, maar de aanhouder wint: Els heeft het vertrouwen kunnen winnen bij de universiteit ESPOL in Guayaquil en zich kunnen profileren als stageplaats. En daar maakt ESPOL nu gretig gebruik van:

Aankomend fotografen maken een promo-film als afstudeerproject. U heeft de foto's van Ronaldo en Alexander al kunnen bewonderen op Facebook

Aankomende voedingsdeskundigen lopen 2 maanden stage

Beginnende voedingsdeskundigen geven 10 weken lang elke zaterdagochtend voorlichting in de stichting over uiteenlopende onderwerpen, goede voeding betreffende. En om dat aantrekkelijk te maken voor de toehoorders, krijgen deze na afloop een zakje fruit/ groente mee ingekocht bij de voedselbank!

Stichting La Sonrisa Naranja

Admiraliteitskade 75 Z

3063 EE Rotterdam

T: 010-4529846

E: info@lasonrisanaranja.nl

W: www.lasonrisanaranja.nl

Bankrek: NL53 TRIO 0784 8377 24



Past u even op mijn baby terwijl ik een mooi shirt uitzoek

Het is zeker dat de tweede vestiging er komt!

De tweede vestiging



Hier moet hij komen!

De stichting heeft de afgelopen tijd zoveel donaties mogen ontvangen dat het zeker is dat de tweede vestiging er komt! Er is een optie op een stuk grond, maar er loopt nu een onderzoek bij het kadaster of diegene die de grond aanbiedt, ook wel echt de eigenaar is. Het moet allemaal wel kloppen!

Als daar duidelijkheid over is, zijn we weer een stukje verder. Een bevriende architect heeft de locatie bezocht en maakt een ontwerp.

Open dag in ons medisch centrum.



Zoek gezonde voeding

Op donderdag 28 maart hield de stichting een open dag met eerst informatie voor de bewoners van de wijk door de verloskundige, de tandarts, de voedingsdeskundige, de verpleegkundige en de laborant over uitstrijkjes, voorkomen van gaatjes, goede voeding met de schijf van vijf, over EHBO bij ongelukjes thuis en het inleveren van monsters voor verder onderzoek. Daarna was er gratis onderzoek en vragen beantwoorden door de deskundigen, fluorbehandeling en het maken van een echo.

Berichten van Els



Volle bak!

Vakantie: Altijd een drukke tijd in de stichting



Je hoeft hier niet altijd op je stoel te zitten

In de afgelopen nieuwsbrief vertelde ik over de twee studenten uit Rotterdam die hun coschap bij ons hebben gelopen. De komende weken zullen twee nieuwe studenten in de stichting aanwezig zijn, deze keer uit Amerika. Zij gaan niets medisch doen, maar zullen de waterkwaliteit van verschillende wijken in Guayaquil en omstreken gaan onderzoeken. De stichting zal hen met name ondersteunen met onderdak en organisatie. Ook vertelde ik dat er veel presentaties waren gegeven bij verschillende organisaties voor donaties en samenwerkingen. Enkele positieve resultaten daarbij zijn dat er een contact is gelegd met de voedselbank in Guayaquil. Deze organisatie heeft contacten met grote bedrijven, die producten die minder dan 6 maanden houdbaarheidsdatum hebben doneren aan de voedselbank. Gelieerde organisaties, zoals onze stichting, kunnen dan deze producten tegen zeer gereduceerde prijs verkrijgen. Ook wordt groente en fruit dat anders weggegooid zou worden verzameld en verdeeld over de verschillende organisaties, waarbij wij 15 kg groente of fruit kunnen kopen voor \$1.50!

Ook heeft de Rotary Club Guayaquil toegezegd om medische apparaten te doneren. Echter deze donaties zullen eerst gevraagd worden in het buitenland, dan verstuurd worden per container en voordat dat door de douane is, is een lange adem nodig.

De plannen voor de tweede lokatie zijn steeds duidelijkere vormen aan het aannemen. We hebben een zeer geschikte lokatie gevonden, maar door juridische problemen hebben we dit nog niet kunnen kopen. Hopelijk kan ik daar binnenkort een positief bericht over geven.

De afgelopen maanden was het vakantie in Guayaquil. Dat zijn altijd drukke tijden in de stichting, aangezien we jaarlijks de vakantiecursus en het uitstapje naar het strand organiseren in deze periode. Dit jaar waren er ook 3 studenten van de universiteit ESPOL die ons ondersteunden met het maken van professionele filmpjes en fotos. Om deze reden hebben we ook een open dag georganiseerd, om zo medische voorlichting te geven over verschillende onderwerpen, zoals voeding, EHBO, tandheelkundige zorg en het uitstrijkje.

De vakantiecursus werd dit jaar gedaan in onze sportschool, 45 kinderen kwamen 4 dagen in de week 3 uur knippen, knutselen, zingen en dansen. Dagelijks kregen ze ook een versnapering van de voedselbank. Uiteindelijk werd na 5 weken de cursus afgesloten met een feestje.

In dezelfde periode zijn we ook met 35 jongeren naar het strand geweest, dit jaar naar Manglaralto. Twee dagen lang hebben de jongeren en de begeleiding genoten van heerlijk zon, zee en strand. Het hotel was perfect, 1 minuut lopen van het strand en zeer aardige mensen. Het enige minpunt van het weekend was, dat er middenin de

de nacht een aardbeving was, waarbij we 2 uur met z'n allen buiten op straat hebben gestaan. Gelukkig zijn er geen ongelukken gebeurd en heeft het uiteindelijk de pret niet gedrukt.

Zoals jullie in deze nieuwsbrief kunnen zien hebben we veel prachtige fotos gekregen door de studenten die hun stage bij ons lopen. Ook wordt door een van hen een nieuw design gemaakt voor onze uithangborden en voor enkele belangrijke dagen op Facebook. In de komende periode zullen weer nieuwe studenten ons team komen versterken o.a. op het gebied van voeding, beleid en design. Ook zal er een medische student komen uit Maastricht en zullen masterstudenten van de ESPOL voedingsvoorlichting geven over uiteenlopende onderwerpen. De stichting is ook uitgenodigd om presentaties te geven op de publieke school in onze wijk.

We zullen weer niet stil zitten in de komende tijd.



Het is best druk in de stichting



Iets bestellen online? Doe het via La Sonrisa/Sponsorkliks. Het levert de stichting een paar procent van uw bestelbedrag op

Klik op onze site op het logo van Sponsorkliks en kies uw shop!

**100 bakjes
yoghurt voor
\$2,00**

Voedselbank Banco de Alimentos.



Somos un Banco que busca una mejor alimentación y nutrición.

Het zit zo: de voedselbank in Guayaquil, gerund door de katholieke kerk aldaar, krijgt dagelijks groente, fruit, zuivel en andere producten aangeboden door bedrijven uit de regio. Stichtingen en instellingen kunnen zich laten registreren, om voor deze producten in aanmerking te komen. Je laat weten welke activiteiten je binnenkort hebt en zij melden zich met aanbiedingen: bijv. een bananendoos vol met groente voor \$1,50 of 100 bakjes yoghurt voor \$2,00

Zo heeft de vakantiecursus veel plezier gehad van bananen, yoghurt en koekjes gedurende die 4 weken: elke dag kon er uitgedeeld worden.

Ook in het tienerweekend kon er uitgedeeld worden!



Even kijken of er nog meer bij kan

