

Ouderenproject

INHOUD

1. Ouderenproject
2. Sponsorkliks
3. Financiën
4. Kerstfeest 2022
5. Uitstapjes 2023
6. Berichten van Els



Wat begon als een idee voor een oude dame, wonend naast de kliniek met behoefte aan contact, loopt nu uit tot een project voor meerdere ouderen in de wijk! De dame in kwestie heeft een prima dak boven haar hoofd en een goede dochter die haar uitstekend verzorgt, maar de dochter gaat 's morgens vroeg naar haar werk en komt in de middag terug. Al die tijd is haar moeder met genoeg eten en drinken thuis, maar niet met de mogelijkheid om naar buiten te gaan, laat staan om anderen te ontmoeten. Toen bij een consult dit ter sprake kwam, ontstond het idee om samen met de fysiotherapeut en de voedingsdeskundige daar verandering in te brengen. En zo ontstond het plan om elke maandagmorgen meerdere ouderen samen te brengen, spelletjes te doen, wat te eten en te drinken en bewegen wat kan! Wat begon met één dame, is nu een clubje dat elke maandag uitziet naar gezelligheid en ontmoeting! En het plan is om wellicht ook eens uitstapjes te maken!

Stichting La Sonrisa Naranja

Admiraliteitskade 75 Z

3063 EE Rotterdam

T: 010-4529846

Bankrek: NL53 TRIO 0784 8377 24



Weer nieuwe medicijnen

In januari starten we met uitstapjes



Elke namiddag worden de bloedmonsters gecontroleerd

Sponsorkliks

We herhalen het toch nog maar een keer: voor u maakt het niets uit waarschijnlijk, maar voor de stichting is het extra inkomen, wanneer u via SPONSORKLIKS uw online bestellingen en uitstapjes boekt!

Financiën

Voor diegene die hun energiebijdrage als donatie voor de stichting gestort heeft, heel hartelijk dank!! Voor degene die daar nog over nadenkt: alle beetjes helpen voor de kadootjes voor kerst, de uitstapjes voor de kinderen! Plannen genoeg!!

Kerstfeest 2022

Het kinderkerstfeest gaat ook dit jaar gelukkig door. Helaas niet op straat, maar in de gebouwen van de kliniek zelf. Op 30 december is er feest voor zeker honderd kinderen en hun ouders. Er is een poppenkastspeler aangetrokken, voor ieder kind een cadeau en voor allemaal iets lekkers. De kadoos zijn niet alleen gekocht, maar ook gedoneerd: Een bedrijf uit Guayaquil doneerde 50x speelgoed en een mevrouw uit Etten-Leur haakte 30 poppen! Dat gaat een mooi feest worden!

Uitstapjes in 2023

In januari starten we met uitstapjes voor kinderen uit de wijk. De plannen zijn om te gaan naar het brandweermuseum, het vliegveld, het bos, de bibliotheek en naar theater. Entrees, begeleiding en vervoer moet nog geregeld worden, maar het enthousiasme is groot. U hoort er meer van t.z.t.



Anne Sophie in actie

Verder is er een groep voor zwangere vrouwen



Bijna aan de beurt

Berichten van Els

Jingle bells, jingle bells, alles is koud en guur. Nou ja, in Nederland dan. Hier komt de Winter er ook weer aan, maar dat wil zeggen dat het warmer wordt. Het regenseizoen staat voor de deur met daarbij de toename van diarree en Dengue.

Maar voordat we daaraan beginnen, hebben we nog een kerstfeest te vieren. Op vrijdag 30 december gaan we voor het eerst in 3 jaar weer een feest organiseren voor de kinderen uit de wijk. Deze keer voor 100 kinderen, omdat we hierdoor de veiligheid van de kinderen beter kunnen garanderen. Tijdens deze dag zullen we spelletjes en een poppenkast voor ze organiseren en elk kind krijgt een kadootje, een stukje taart en wat te drinken. Meer hierover zal je zeker meer zien op onze Instagram, Facebook pagina, website en in de nieuwsbrief.

In de afgelopen maanden zijn we ook gestart met enkele nieuwe projecten. Elke maandagmorgen komen een groep 65plussers naar de stichting om elkaar beter te leren kennen, activiteiten te verrichten en hun psychologisch welzijn te verbeteren. Aanvankelijk startten we met 3 personen, maar de groep is in een maand gegroeid naar 15 personen. Elke week komen er meer mensen, waarbij de mond op mond reclame goed zijn werk doet.

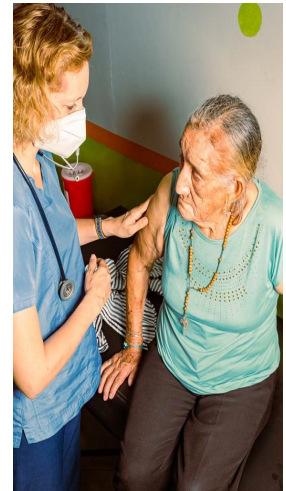
Verder is er een groep voor zwangere vrouwen opgezet. Elke twee weken is er een bijeenkomst, waarbij de verloskundige informatie geeft over de gezondheid tijdens de zwangerschap. Gedacht kan worden aan voeding, alarmsignalen, een normale bevalling, borstvoeding, zwangerschapsgym etc. Voor de stichting zijn deze bijeenkomsten belangrijk, omdat de vrouwen beter voorbereid zijn op een gezonde zwangerschap en bevalling. De vrouwen krijgen als aanmoediging een gratis echografie na 4 bijeenkomsten en een tasje met babyspulletjes na 7 bijeenkomsten. Op dit moment zijn er 2 bijeenkomsten geweest waarbij tot nu toe 5

wen zijn gekomen (helaas speelde Ecuador en Argentinië tweemaal tijdens de bijeenkomsten).

Ook heb ik de afgelopen 6 weken mogen genieten van de aanwezigheid van Anne Sophie Fransen. Zij is een student geneeskunde uit Utrecht en heeft een gedeelte van haar co-schappen in onze praktijk kunnen doen. Ze heeft veel dingen gezien, geleerd en gedaan, waarbij ze een onderdeel van ons team is geworden. Zij had speciale aandacht voor huidziekten, zodat ze foto's heeft genomen van alle huidaandoeningen die we hebben gezien de afgelopen weken. Dat loopt uiteen van eczeem tot schimmel en van schurft tot een diabetische voet. Erg leuk hoe enthousiast en geïnteresseerd zij was. Aangezien Anne Sophie zag dat we het zwangerschapsgroepje aan het opstarten waren, heeft ze daarvoor een crowdfunding actie opgezet. Het is niet te geloven, maar in een paar dagen had ze €1000 opgehaald!! Dit initiatief kan voorlopig een jaar blijven bestaan. Dankjewel Anne Sophie!!! In januari komt er weer een nieuwe student uit Utrecht. Julian zal ook voor 6 weken in onze praktijk meekijken. Hij heeft een speciale interesse in het voorschrijven van anti-biotica en de verschillen tussen Nederland en Ecuador hierin. Ik weet zeker dat hierbij ook grote verschillen zullen worden gezien en hopelijk kan hem dat verder helpen in zijn ontwikkeling tot een goede arts.

In het volgend jaar wachten ons weer nieuwe uitdagingen, waarbij we steeds de belangen van onze patiënten voorop stellen. Allemaal een heel fijne kerst en een fantastisch 2023 toegewenst.

Groeten van Els



Ook ouderen hebben verzorging nodig

***In januari
komt er
weer een
nieuwe
student***



Bloeddrukmeting dagelijkse routine.

