

INHOUD

1. Voorlichting op de middelbare school
2. Financiën
3. Een nieuwe stagiere stelt zich voor
- 4, Berichten van Els
5. Sponsorkliks
6. Het verkrijgen van je Vergunning
7. Organisatie kerstfeest

Voorlichting op de middelbare school



Els wist wel raad met de donatie van de voedselbank van 80 pakketjes maandverband: uitdelen! En de mevrouw van het wijkcentrum in Chongon bracht haar naar een middelbare school in de buurt van de kliniek, introduceerde haar bij de directrice en kreeg zo toestemming om, aan de hand van voorlichting over sexting (ongeoorloofd naaktfoto's delen via je mobiele telefoon) en social media, ieder meisje een pakketje te overhandigen. En daar werd gretig gebruik van gemaakt!

Voorzitterswissel

De stichting La Sonrisa Naranja is in 2007 door Wim van der Linden, de vader van Els, opgericht met het doel het werk dat Els en Gonzalo in Ecuador doen vanuit Nederland financieel te ondersteunen. Omdat Wim een stapje terug wilde doen, is het bestuur op zoek gegaan naar een vervanger. Via een contact van Els is Adriaan van der Zijde bereid gevonden de voorzittersrol over te nemen. Daar moet nog het één en ander voor geregeld worden, maar dat komt goed

Wilt u weten wie wie Adriaan van der Zijde is? Op onze website stelt hij zich uitgebreider voor.



Alle aandacht voor de patiënt

Periodieke schenking levert belastingvoordeel op



Els in actie

Financiën.

De decembermaand is een tijd van geven en samen delen. Steunt u onze stichting nog niet, maar waardeert u het werk van Els en Gonzalo in Ecuador? Of wilt u uw bestaande donatie aanpassen aan de inflatie? Hoe dan ook, wij willen u vragen om Stichting La Sonrisa Naranja te ondersteunen met een donatie of periodieke schenking. Met uw bijdrage kunnen zij hun belangrijke werk voortzetten.

Wist u dat een periodieke schenking vanaf het eerste jaar direct belastingvoordeel oplevert? Het regelen is eenvoudig: stuur een korte e-mail naar info@lasonrisanaranja.nl, en wij helpen u graag verder. Samen maken we het verschil. Dank u wel!

Een nieuwe stagiaire stelt zich voor

Mijn naam is Léon, momenteel 6^e-jaars geneeskunde student en afkomstig uit Utrecht. Ik heb een ietwat onconventioneel studiep pad afgelegd, waarbij ik onlangs ook ben afgestuurd voor een master toegepaste ethiek. Daar ging het in de lessen vaak over kwesties aangaande klimaat, sociale ongelijkheid en ook bio-ethische vraagstukken, die altijd mijn aandacht trokken. Toen ik rondom die periode in mijn studie hoorde via een vriend van mij (Julian), over zijn stage bij Els, werd bij mij ook een vuurtje aangewakkerd. Enerzijds voelde ik een mogelijkheid om praktische ethische vraagstukken te mogen ervaren in een compleet andere omgeving. Daarnaast zou het de mogelijkheid brengen het medische systeem en de keuzes die daarin worden gemaakt te ontdekken, en dit alles in de context van een nieuwe taal en cultuur. Kortom: uitdaging! En als er iets is wat ik leuk vind in het leven zijn het uitdagingen, zowel binnen mijn studie, maar ook op persoonlijk vlak. Ecuador en een coschap bij Els bood mij beiden mogelijkheden. Als ik denk aan wat mij hier te wachten staat, dan is het eerste wat in me opkomt een gevoel van culture-shock. Ik weet dat er heel veel anders zal zijn. De gezondheidszorg zal er anders uit zien en daarmee ook de keuzes die artsen maken. Maar, daar zitten ook duidelijke leerpunten in verscholen. Ik mag me namelijk gaan verbazen over de dingen die ik zie en afvragen waarom de dingen gebeuren zoals ze gebeuren. En hierdoor als een jong kind wat de wereld aan het ontdekken is, opnieuw terug te belanden bij de aloude vraag: waarom?



(De blog van Léon is binnenkort te volgen op onze website)

Bericht van Els



*Even een echo er tussen-
door*

**Elke dag
komen er
nieuwe
mensen**



*Altijd weer die admi-
nistratie!*

De dagen worden weer korter, de kaarsjes gaan weer aan. De mooiste tijd van het jaar komt er weer aan!

Hier in Ecuador gaan de kaarsjes ook aan, maar dan om een heel andere reden: er zijn stroomtekorten. Sinds begin september hebben we zeker enkele uren per dag geen electriciteit. Dit kan variëren van 4 uur per dag tot 12 uur per dag en geldt voor het hele land.

Uiteraard heeft dit ook zijn effect op de economie en op het functioneren van bedrijven. De stichting heeft oplaadbare lampen gekocht en is weer overgegaan op papieren statussen. Gelukkig is het werk als arts ook prima uit te voeren zonder licht. Voor de verloskundige is het nemen van een uitstrijkje nu wel een uitdaging. En helaas kan de tandarts geen kiezen vullen, als er geen stroom is. Wel kan ze de tanden schoonmaken en tanden trekken.

We zouden een aggregaat kunnen kopen, maar die zijn enorm in prijs gestegen en maken veel herrie en vervuilen het milieu. En laat dat laatste nou net ook een van de oorzaken zijn van de stroomtekorten: er is een enorme droogte door klimaatverandering in heel Zuid Amerika en Ecuador is voor zijn electriciteit afhankelijk van waterkrachtcentrales. De situatie in onze eerste vestiging is stabiel. Er is nog steeds veel onrust, maar de ergste geweldincidenten zijn weer naar de achtergrond. Er zijn veel mensen verhuisd en alleen de allerarmsten blijven in onze wijk wonen. We blijven daar actief met onze medische projecten en sociale projecten. De verloskundige en tandarts zien elke dag patiënten. Elke dag zijn er laboratoriumonderzoeken en we blijven de mensen ondersteunen met de donaties van medicamenten en eten, dat we ontvangen via de voedselbank.

In de tweede vestiging zijn we nu 6 maanden actief en elke dag komen er nieuwe mensen bij en hebben we meer aanloop. Veel patiënten komen door mond op mond reclame. Ook hier realiseren we sociale projecten: de plaatselijke Universiteit organiseert gratis consulten diëtetiek, waarbij zwangere vrouwen medicatie en een gratis echo van de stichting krijgen. Ook hier geven we de donaties van de voedselbank en organiseren we open dagen. De zwangerschapsgym wordt ook elke keer beter bezocht. En de ouderenclub is een groot succes: elke week komen er ongeveer 10 mensen om met elkaar te praten, te knutselen, te luisteren naar muziek en over de dingen van alle dag te praten. Het is een lust voor het oog.

Voor de volgende maand hebben we weer een kerstfeest gepland voor de kinderen uit de wijk. Voor de kinderen van de eerste vestiging kunnen we helaas geen groot feest meer organiseren, aangezien het te ge-

vaarlijk is om een grote groep mensen op een plek te hebben. Daar zullen we intern kinderen uitnodigen voor een kadootje en een zakje snoep. Op de tweede vestiging is de veiligheidssituatie veel beter. Daar willen we een feest met muziek en animatie organiseren voor de kinderen uit de wijk. Helpen jullie mee om dit weer mogelijk te maken?

Els van der Linden

Sponsorkliks



En, weet u het nog?

Als u online koopt, doe dat dan via SPONSORKLIKS!! Voor u een kleine moeite en voor de stichting een extraatje!

Het verkrijgen van je vergunning.

In Nederland wordt wel eens gemopperd over wet- en regelgeving, maar in Ecuador is het zeker niet simpeler!

Els had een vergunning nodig voor beide locaties om dóór te gaan, maar dat kostte de grootste moeite: een datum prikken en dan niet komen, uitgesteld en dan komen wanneer de kliniek gesloten is, wél komen en zo lang doorgaan tot er iets gevonden wordt, waardoor het verkrijgen van de vergunning verdraag (lees: smeergeld!) Tandem op elkaar, doorgaan tot het gaatje en uiteindelijk je triomf: hebbes voor allebei!!

Organisatie kerstfeest

Op de eerste vestiging alle kinderen van de kliniek een traktatie en een cadeautje bij een consult.

Op de tweede vestiging een kerstfeest op straat met clown, taart en cadeautjes. Helpt u mee en doneert u bedrag voor taart, clown of cadeau?? De voorbereidingen zijn al in volle gang. U hoort ervan!

Voeding in strijd tegen hartklachten

Afgelopen maand was er ook een mooie samenwerking met de ESPOL. Dokter Els heeft een warme band met deze universiteit waardoor we regelmatig iets extra's kunnen aanbieden in ons medisch centrum. Dit keer ging het om een groep studenten voeding en diëtiëk. Voor hun afstudeerproject helpen ze patiënten met de juiste voeding bij hartkwalen en hoge bloeddruk. Heel waardevol voor onze patiënten die lang niet altijd toegang hebben tot kennis over goede voeding. Fijn dat we hiermee weer konden samenwerken.



Eerst alle gegevens noteren

Helpen jullie mee het kerstfeest mogelijk te maken?



Moeder houdt je kind vast

